

# Studio: il Tai Chi è efficace un trattamento sintomatico per la neuropatia periferica

Venerdì 26 Gennaio 2007 da: Beau Hodai, giornalista cittadino

(Natural News) La prossima volta che siete a passeggio con il vostro cane, o decidete di farvi una piacevole passeggiata nel parco del quartiere, è possibile vedere un gruppo di persone in movimento con braccia e gambe aperte, con movimenti grandi e lenti, .Queste persone non praticano la loro nuova mania di ballo lento , stanno praticando il Tai Chi, una delle arti marziali morbide, un esercizio che i medici dicono migliori la salute mentale e fisica.

Secondo uno studio recente, una nuova applicazione è stata trovata per l'esercizio venerabile dei cinesi: il trattamento degli effetti della neuropatia periferica.

La neuropatia periferica è una condizione degenerativa sistematica che colpisce il sistema nervoso periferico che è responsabile per la trasmissione dei segnali dal cervello e dal midollo spinale a tutte le altre parti del corpo.

Lo studio, condotto e finanziato dal dipartimento della Louisiana State University of Kinesiology, è stato lanciato nel 2004 dal professore di kinesiologia LSU Li Li.

Inizialmente, lo studio doveva avere solo una durata di pochi mesi, ma per l'efficacia del trattamento, ha persistito fino ad oggi.

"La gente non sarebbe venuta se non fosse stato per la certezza di ottenere qualche risultato", ha detto Li: "Voglio dire, alcune di queste persone dovevano fare di viaggio fra andata e ritorno 5-10 miglia ,solo per partecipare ai nostri corsi. Molti di loro infatti, se non avessero potuto venire ai nostri incontri, che sono offerti gratuitamente, non si sarebbero potuto permettere di andare altrove. "

Il gruppo ha attualmente circa 75 partecipanti. Anche se, a dimostrazione dell'efficacia del Tai Chi per i sintomi della neuropatia periferica,il passaparola si diffonde,e la lista d'attesa per unirsi al gruppo cresce.

Vi sono 150 persone nel settore Baton Rouge da solo in attesa di entrare nello studio.

"Sono stata aiutata molto dal programma. Mi sentivo le gambe come avessero delle bende strette intorno a loro e i miei piedi bruciavano costantemente ", ha dichiarato Marian King, che è stata una partecipante del gruppo per gli ultimi nove mesi."Da quando sono qui, ho avuto solo due episodi di gravi dolori ,quando prima erano su una base quotidiana".

Il TaiChi è una forma eccezionale di movimento terapeutico del corpo , che aiuta a prevenire molte malattie degenerative ", ha detto Mike Adams, uno scrittore di salute naturale. IlTai Chi migliora [la circolazione](#), il sistema immunitario, la prontezza mentale, la forza e l'equilibrio, mentre calma la mente e il corpo; massaggia gli organi interni, la linfa si muove e stimola la circolazione in tutto il corpo. "

Tuttavia, l'Istituto nazionale per lo studio dei disordini neurologici e dello stroke, un gruppo che sponsorizza gli studi di diversi potenziali trattamenti della neuropatia periferica (la maggior parte dei quali sono farmacologici), deve ancora di abbracciare il TaiChi come una forma credibile di trattamento.Non c'è cura conosciuta per la neuropatia periferica.