**YIN e YANG**

Importante Principio fondamentale della Filosofia Cinese dal quale deriveranno poi varie applicazioni anche nella Medicina Tradizionale Cinese e che potrebbe essere così semplificato: l’Universo è Uno ed è costituito da energia, tutto ciò che esiste ha la propria componente energetica. Microcosmo e Macrocosmo non sono che apparenze di diversi livelli dell’unità di tutto.

Il tutto è “energia in divenire” e lo Yin e lo Yang sono le diverse polarità di questa energia:

Yang è l’inizio del tutto e Yin è il suo completamento.

Essi sono la coesione intermolecolare e interatomica, l’uomo e la donna, il dì e la notte, il sole e la luna. Una maggiore predominanza Yang è uomo: spermatozoo, mentre una maggiore predominanza Yin è donna: ovulo; tutti i fenomeni sono in relazione reciproca.

Molto semplicemente nei classici si afferma che: “lo Yin è attivo internamente ed è il guardiano dello Yang, mentre lo Yang è la forza dominante dell’esterno ed è il regolatore dello Yin”.

Queste due forze si bilanciano e si oppongono in ogni singolo elemento dando così origine a tutte le differenti forme. Lo squilibrio di queste due forze genera un disturbo nel cosmo così come nell’uomo, qui sta il nascere e il divenire di ogni evento e di ogni malattia.

L'Uomo posto tra lo Yin del Cielo e lo Yang della Terre manifesta secondo questa legge l’interdipendenza tra sé, l’ambiente e il cosmo..

dal “Suwen” al cap. 25

"L'uomo vive grazie alla Terra ed il suo destino è appeso al Cielo"