“Lo spirito della vittoria”

Lo spirito della vittoria non consiste tanto nello sconfiggere un avversario, quanto nel dominarsi.

Oggi tutti sembrano cercare qualcuno cui dare la colpa, invece di concentrarsi su sé stessi.

Se ce la metti tutta ( invece di cercare di far parte di una qualsiasi élite ) in ciò che fai, trarrai grande soddisfazione dalla vita.

Con il “wu shu”(bushi do) non si ha mai paura, non ci si abbandona mai al panico.

S.Rimpoche :”la consapevolezza dell’impermanenza è la sola certezza di cui possiamo appropriarci , forse l’unico bene durevole che possediamo”